

DOSSIER DE PRESSE

WORLD TABLE TENNIS FOR HEALTH FESTIVAL

An initiative by



4^{ÈME} ÉDITION
DU 23 AU 27 OCTOBRE 2024



SOMMAIRE

1

Présentation des Championnats du Monde de Ping Parkinson & Alzheimer

A

L'engagement de la Fondation ITTF au niveau international et la création des Championnats du Monde

B

Le tennis de table, un des meilleurs moyens de lutter contre les effets de la maladie

2

La compétition sportive : un succès déjà assuré



3

Le programme prévisionnel

Comparaison avec les années précédentes

4

Les informations clés

5

Les organisateurs et les partenaires

La partie culturelle
Les invités de marque
Le point sur la recherche

A

B

C



WORLD TABLE TENNIS FOR HEALTH FESTIVAL

CHAMPIONNATS DU MONDE DE TENNIS DE TABLE ALZHEIMER & PARKINSON - CONGRÈS SUR LA SANTÉ

1 Évènement unique

Après une année 2024 exceptionnelle pour le tennis de table avec deux équipes (masculine et féminine) médaillées aux Championnats du Monde, l'éclosion au plus haut-niveau mondial des frères Lebrun et les superbes médailles obtenues aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, le Grand Est surfe sur cette vague et a pris en charge l'organisation du WTT For Health Festival 2024.

Cet évènement unique vient se placer dans l'héritage laissé par les JOP où un engouement sans précédent pour le tennis de table s'est déclenché.



2 Personnalités de marque

Plusieurs personnalités internationales nous feront l'honneur de leur présence durant cette semaine, parmi lesquelles **Mme Petra SÖRLING**, Présidente de la Fédération Internationale de Tennis de Table (ITTF) et membre du CIO et **Son Altesse Royale la Princesse Zeina Rashid de Jordanie**, membre de la fondation de l'ITTF.

Au niveau français et local, Gilles ERB, Président de la Fédération Française et de nombreux représentants des collectivités territoriales seront également présents.

1clusivité

Ainsi, du 23 au 27 octobre 2024, ce sont des sportifs atteints des maladies de Parkinson et d'Alzheimer qui viendront du monde entier pour se défier et disputer leurs propres Championnats du Monde à Maizières-lès-Metz. Ces 160 sportifs pourront également participer au Congrès international du tennis de table pour la santé, organisé en parallèle de la compétition. **Un autre « ping » donc, plus orienté vers la santé, qui prouve que ce sport a beaucoup à apporter à notre société.**



L'ENGAGEMENT INTERNATIONAL DE LA FONDATION ITTF : CHAMPIONNATS DU MONDE ET LUTTE CONTRE LES MALADIES

A La Fédération Internationale de Tennis de Table s'engage activement à **promouvoir** le tennis de table comme **moyen de soutien** pour les personnes **atteintes des maladies** de Parkinson et d'Alzheimer. Elle a lancé **plusieurs initiatives** internationales visant à **sensibiliser** et à **encourager l'intégration** du tennis de table dans les programmes de **thérapie** pour ces maladies. À travers le programme "Table Tennis for Health", l'ITTF **collabore** avec des **organisations de santé**, des **chercheurs** et des fédérations nationales pour développer des événements et des formations adaptées, soulignant les **bienfaits** du tennis de table sur les **fonctions cognitives et motrices**. Des championnats et des journées mondiales dédiés, tels que les "**World Table Tennis for Health Festivals**", permettent de **réunir des patients** et des joueurs du **monde entier**, créant des espaces de partage et de soutien tout en démontrant les **effets bénéfiques** de ce sport. Par son engagement, l'ITTF souhaite non seulement **améliorer la qualité de vie des personnes** concernées, mais aussi faire **reconnaître** le tennis de table comme une thérapie complémentaire efficace à **l'échelle mondiale**.

B Le tennis de table s'avère particulièrement **bénéfique** pour **les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer**. En plus de ses effets **positifs sur la socialisation**, la concentration, **la perception de l'espace visuel**, et la coordination motrice, il stimule les **fonctions cognitives** et favorise **le développement de l'hippocampe**, une région du cerveau particulièrement vulnérable à la maladie. **Une étude** de l'Université de Renmin en Chine a montré que des exercices réguliers de tennis de table, pendant **12 semaines**, peuvent **améliorer la cognition de près de 15 %** chez des patients atteints de troubles légers à modérés... Quant à **la maladie de Parkinson**, le « ping » pourrait presque être **considéré comme un remède miracle**. D'après une étude japonaise publiée en 2021, une pratique du tennis de table pendant **six mois** a permis de **réduire les tremblements et la rigidité musculaire de 35 %**. En France, cette pratique connaît un **essor remarquable**, avec plus d'une **cinquante** de comités régionaux qui proposent des **activités adaptées**.



FRANCE
PARKINSON



FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

"Une fédération sportive ne peut plus seulement produire des champions et des championnes. Elle doit aussi contribuer au mieux-être de la société."

• Gilles Erb, Président de la FFTT

LES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES

2019 NEW-YORK

2021 BERLIN

2023 HERAKLION

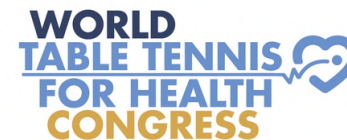
2024 MAIZIERES-LES-METZ



Un succès retentissant : cette année, 160 joueurs et joueuses se sont inscrits, surpassant largement les 40 participants de l'année dernière en Grèce !

OBJECTIF PRINCIPAL

Souligner les bienfaits du tennis de table sur la santé en général, non seulement pour les personnes atteintes des maladies dégénératives, mais également pour la prévention de ces maladies tout en restant actif.



PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU WTT4HF

Mercredi
23 octobre 2024

23



Arrivée des
joueurs
/ accréditations



Cérémonie
d'ouverture
19H-20H



Jeudi
24 octobre 2024

24



Visite de Metz et
du Centre Pompidou



Soirée VIP

Vendredi
25 octobre 2024

25



"Parlons
Recherche"
France Parkison



Samedi
26 octobre 2024

26



Congrès sur la
santé



Farewell
Party

Dimanche
27 octobre 2024

27



Remise des
prix

The
End

Cérémonie
de clôture

Quatre jours de compétition

DÉTAILS DU PROGRAMME PRÉVISIONNEL

A La partie culturelle

Le jeudi après-midi sera consacré à la découverte culturelle, offrant aux participants une immersion unique dans la ville de Metz. Au programme, une balade guidée à travers les rues pittoresques de la ville, permettant de découvrir son riche patrimoine historique, suivie d'une visite du Centre Pompidou Metz, célèbre pour son architecture audacieuse et ses expositions d'art contemporain.

B Les invités de marque

Lors de cet événement, nous aurons l'honneur d'accueillir des personnalités de renom, telles que Petra Sörling, Son Altesse Royale la Princesse Zeina Rashid de Jordanie, et Gilles Erb. Leur présence enrichira l'événement et témoignera de l'importance du tennis de table comme vecteur d'unité et de solidarité à l'échelle internationale. Ces rencontres, symboles de l'engagement commun pour le sport et la santé, promettent d'apporter une dimension supplémentaire à l'événement.

C Le programme scientifique : le point sur la recherche

Cet événement mettra l'accent sur deux enjeux de santé cruciaux, avec un congrès de deux jours (vendredi et samedi) consacré aux dernières avancées sur les maladies comme Alzheimer et Parkinson. Parmi les temps forts, une conférence de 2 heures par France Parkinson intitulée "Parlons recherche" sera proposée par Marie Fuzzati : la directrice scientifique de France Parkinson. On retrouvera plusieurs témoignages avec notamment Richelle Flanagan (Irlande), Alexis Elbaz (France) ainsi que Michael Schwarzschild (USA). Cela permettra d'échanger sur les innovations en matière de soins et de recherche. Ces initiatives visent à sensibiliser les participants aux défis de la santé et à renforcer la collaboration entre le monde médical et le sport.



LES CATEGORIES EN ACTION : DECOUVREZ LA DIVERSITÉ DES COMPÉTITIONS DU WTT4HF

Au cours de cette compétition, les joueurs atteints de la maladie de Parkinson s'affronteront entre eux, tout comme les joueurs atteints de la maladie d'Alzheimer. Cette approche permet de créer des matchs adaptés aux spécificités de chaque maladie, favorisant un environnement de jeu inclusif et équitable.

Les participants seront classés en catégories selon leurs capacités, ce qui garantit des affrontements équilibrés et adaptés à chacun.

Cette organisation vise à valoriser les compétences des joueurs tout en leur offrant une expérience de compétition enrichissante et stimulante.

| DIFFÉRENTES CATÉGORIES | COMPÉTITION PARKINSON | COMPÉTITION ALZHEIMER |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| SIMPLES HOMMES CLASSE 1 | | ✓ |
| SIMPLES DAMES CLASSE 1 | | ✓ |
| SIMPLES HOMMES CLASSE 1-2-3 | ✓ | |
| SIMPLES DAMES CLASSE 1-2-3 | ✓ | |
| DOUBLES HOMMES CLASSE 1-2-3 | ✓ | |
| DOUBLES DAMES CLASSE 1-2-3 | ✓ | |
| DOUBLES MIXTES CLASSE 1-2-3 | ✓ | |



LES CHIFFRES CLÉS

PLAN SPORTIF

PLAN ORGANISATIONNEL



ENVIRONNEMENT ET ÉCO - RESPONSABILITÉ



Durant l'évènement, une attention toute particulière sera faite au niveau de l'éco-responsabilité :



AMPLEUR INTERNATIONALE



26
4 **NATIONS PRÉSENTES**
CONTINENTS

-  ALLEMAGNE
-  ANGLETERRE
-  ARGENTINE
-  AUTRICHE
-  BELGIQUE
-  BRÉSIL
-  BULGARIE
-  CANADA
-  CHINE

-  DANEMARK
-  ÉCOSSE
-  ESPAGNE
-  FRANCE
-  GRÈCE
-  HONGRIE
-  INDE
-  IRLANDE
-  ITALIE

-  JAPON
-  JERSEY
-  LUXEMBOURG
-  NORVÈGE
-  PAYS-BAS
-  POLOGNE
-  POLYNÉSIE FRANCAISE
-  SUÈDE

LE TRIO ORGANISATIONNEL



Le Club de
Maizières-Lès-Metz



Le Comité Départemental de la
Moselle



La Ligue du Grand Est de
Tennis de Table

Le Tennis de Table connaît une progression remarquable. La saison dernière, **le nombre de licences a atteint son plus haut niveau dans le Grand-Est en culminant à 19 000, chiffre jamais atteint auparavant.** De plus, le réseau des clubs dans la région continue de s'étendre avec plus de 290 clubs affiliés, renforçant ainsi la dynamique et l'attrait de ce sport pour un public toujours plus large. Cette croissance témoigne de l'engagement des clubs et de l'intérêt croissant pour le tennis de table dans la région, qui se positionne désormais comme un pôle majeur du développement de ce sport en France.



Nous serons ravis d'accueillir la presse sur place durant ces 5 jours.
Pour bénéficier d'une accréditation, merci d'adresser votre demande à
Laurène SCHAFF : 06.13.62.38.57 / laurene.schaff@lgett.fr

Entre 2003 et 2017, la fondation de l'ITTF a soutenu 27 initiatives, dont des projets tels que la "construction de rêves", des camps de leadership pour jeunes et la Journée mondiale du tennis de table. Plus de 250 000 personnes dans environ 150 pays ont été touchées, avec des distributions massives de matériel. Elle a reçu 27 citations internationales, remporté 7 prix, obtenu 3 Mentions d'Honneur et été présélectionnée 17 fois. Depuis 2019, elle est à l'initiative du WTT For Health Festival.

L'INITIATEUR



ITTF FOUNDATION

WORLD TABLE TENNIS FOR HEALTH FESTIVAL

CHAMPIONNATS DU MONDE DE TENNIS DE TABLE ALZHEIMER &
PARKINSON - CONGRÈS SUR LA SANTÉ

LE COMITÉ D'ORGANISATION
REMERCIÉ SES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Maizières
lès-Metz 
La ville de Maizières-Lès-Metz

Moselle
L'Eurodépartement

Le Département de la Moselle


FFTT
Fédération Française
de Tennis de Table

La Fédération
Française de Tennis
de Table

La Région
Grand Est

La Région Grand Est